



Stimme. Status. Rituale. Alles für Ihr Charisma!

Frauen sind klug, schön und kompetent – doch um erfolgreich zu sein, braucht es das positive Zusammenspiel von Ausstrahlung, Körpersprache und Stimme, sowie das Wissen über (Männer)Rituale der Macht- und Statussicherung.

In Meetings wird „frau“ oft nicht gehört und andere verkaufen lautstark die Idee der Frau als ihre eigene! Erkennen Sie die Status-Spiele und erfahren Sie, wie Sie mit angemessenen körpersprachlichen und akustischen Musterunterbrechungen stimmig und souverän darauf reagieren. Durch dieses Seminar entwickeln Sie Spaß daran, optisch und akustisch Raum einzunehmen, und Ihre Stimme zu erheben, sowie auf gleicher Augenhöhe souverän mitzuspielen.

Frauen sind genauso gut wie ihre männlichen Kollegen. Oft sogar haben sie die bessere Ausbildung, die größere Erfahrung und die höhere Kompetenz – trotzdem werden Männer öfter als Frauen befördert, besser bezahlt, bevorzugt behandelt. Warum? Weil über den Erfolg im Business nicht nur Erfahrung und Kompetenz entscheiden, sondern vor allem die berüchtigten Business-Rituale, sowie die Art und Weise, wie Sie Ihre fachliche Kompetenz rüberbringen (oder: an den Mann bringen)

Je mehr Ihre gesamte Persönlichkeit durch Ihre Stimme hindurch hör- und spürbar werden kann, desto überzeugender sind Sie und desto lebendiger, authentischer und glaubwürdiger wirken und sprechen Sie. Das ist vor allem in stark ritualisierten Kontexten von großem Nutzen, wie z.B. in Business-Meetings, in denen Frau ein „Solitär“ und Männer in der Überzahl sind.

Viele Frauen, die ihrem Ideal der Authentizität folgen, kommen zu der Schlussfolgerung: „Als Frau muss man doppelt so viel leisten, um die Hälfte der Anerkennung zu bekommen!“ Ein tragischer Irrtum:

Als Frau muss man lediglich

a) die Status-Spiele erkennen und mit angemessenen körpersprachlichen und akustischen Musterunterbrechungen stimmig und souverän reagieren.

b) die häufigsten Business-Rituale durchschauen, um den verdienten Aufstieg und die Anerkennung zu erhalten.

Das sagen die Teilnehmerinnen:

- **Die Methoden sind sofort anwendbar und es ist schnell ein Erfolg zu sehen**
- **Zwei beeindruckende Trainerinnen, die mit ihrer Erfahrung und Menschenkenntnis wunderbar motivieren**
- **Eine absolute Bereicherung für jede Frau im Business Umfeld!**

Ziele:

Sie überzeugen, motivieren und begeistern durch die Übereinstimmung von innerer und äußerer Kompetenz!

- Sie verfügen über mehr Freiheit und Belastbarkeit Ihrer Stimme.
- Sie kommunizieren überzeugend mit Körper und Stimme.
- Sie wirken auch unter Anspannung und in Stresssituationen souverän
- Sie optimieren Ihre Präsentations- und Kommunikationsfähigkeit
- Sie begeistern Ihre Gesprächspartner und Zuhörer

Sie erkennen und decodieren das Ritual know-how in männlich dominierten Business-Systeme und gewinnen konkrete umsetzbare Verhaltensempfehlungen denn:

- Das Ritual sagt, wer dazu gehört und wer nicht
- Rituale regeln die Rangordnung
- Rituale regeln die Beziehungsqualität
- Rituale regeln den Ausgleich zwischen Geben und Nehmen

Inhalte:

- Was sind Rituale und wozu sind sie dienlich in der Geschäftswelt.
- Der Unterschied zwischen männlichen und weiblichen Rituale in der Businesswelt und deren Folgen.
- Wahrnehmung Ihrer körpersprachlichen Präsenz.
- Rituale der Macht und der Statussicherung erkennen und decodieren.
- Status-Typen Lehre: Lernen Sie Ihre körpersprachlichen und akustischen Mittel kennen – und nutzen.
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit Ihrer Stimme.
- Verbesserung von Stimmklang, Deutlichkeit, Lebendigkeit.
- Vorbereitung für Ihre Auftritte und Präsentationen.
- Bewusster Umgang mit Lampenfieber, Emotionen und Stress in z.B. ritualisierten Kontexten.
- Geschlechtsspezifische (Verhaltens)- Muster erkennen und angemessen reagieren.
- Individuelles Feedback durch die Trainerinnen.

Termin 2020:

2 Tagesworkshop: 1. Tag 10:00 Uhr – 18:00 Uhr, 2.Tag 09:00 – 17:00 Uhr

12.+13.05.2020 in München

20.+21.10.2020 in München

Investition:

€ 949,00 zzgl. MwSt. für 2 Trainingstage

Die Investition beinhaltet Seminarunterlagen und Tagungspauschalen (ohne Übernachtungen)

Anmeldung:

Per Mail an Maria Garcia: m.garcia@silke-foth.de

www.Stimme-Status-Rituale.de

Die Trainerinnen:

Nicola Tiggeler (www.stimmeundsprechen-muenchen.de) ist ausgebildete Opernsängerin und Schauspielerin und steht seit über 25 Jahren auf der Bühne, vor der Kamera und dem Mikrofon. Bekannt ist sie vor allem auch durch ihre Rolle als Intrigantin in Europas erfolgreichster Telenovela „Sturm der Liebe“. Genauso lange schon vertrauen im wahren Leben Menschen aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Bereichen auf Ihre Kompetenz als zertifizierte Stimmtrainerin. Sie unterstützt ihre Teilnehmer(innen) dabei, die eigene Stimme und Persönlichkeit weiterzuentwickeln. In ihren interaktiven Vorträgen begeistert sie mit einer gelungenen Mischung aus Unterhaltung und Profi-Tipps jedes Publikum.

Silke Foth ist Psychologin (www.silke-foth.de) und seit 25 Jahren als Unternehmensberaterin, Coach und Wirtschaftsmediatorin tätig. Als Beraterin und Coach „im Maschinenraum“ bekam sie reichhaltige Einblicke in die Rituale und Netzwerke der Arbeitswelt und entwickelte speziell für weibliche Führungskräfte eine „praktische Anleitung“ für die von Status-Spielen geprägte Welt in männerdominanten Unternehmenssystemen. Zum Thema Rituale in der Business-Welt und Diversity Management ist sie immer wieder als Keynote Speakerin bei namhaften Unternehmen und Veranstaltungen zu erleben und hat auch schon mehrere Bücher dazu veröffentlicht. Ihr Anliegen ist es, Impulse zu geben, um eine Kultur der Exzellenz und Wertschätzung zu stärken.